



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO PROGRAMA DE DISCIPLINA			
NOME	COLEGIADO	CÓDIGO	SEMESTRE
ERGONOMIA	Engenharia de Produção	PROD0041	2019.1
<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>TEÓR: 60</b>	<b>PRÁT: 0</b>	<b>HORÁRIOS:</b> Segunda e quarta de 10 – 12h
CURSOS ATENDIDOS			SUB-TURMAS
Engenharia de Produção			
PROFESSOR (ES) RESPONSÁVEL (EIS)			TITULAÇÃO
Francisco Alves Pinheiro			Doutor
EMENTA			
<p><b>1. Introdução:</b> Objetivos, histórico, abordagens, aplicações; <b>2. Abordagem Ergonômica de Sistemas:</b> Conceitos, sistemas abertos e fechados, confiabilidade de sistemas, Sistema Homem-máquina; <b>3. Noções Gerais de Anatomia e Fisiologia dos Órgãos Sensoriais:</b> Audição, visão, tato; <b>4. Biomecânica Ocupacional:</b> Postura, Levantamento e transporte manual de cargas, Aplicação de forças; <b>5. Antropometria Estática e Dinâmica:</b> medidas, aplicações, antropometria estática, antropometria dinâmica e funcional; <b>6. Fatores Ambientais:</b> Temperatura, ruídos e vibrações, temperatura e cores; <b>7. Fatores Humanos no Trabalho:</b> Monotonia, fadiga, motivação e stress; <b>8. Organização do Trabalho:</b> Trabalho em turnos, trabalho noturno. <b>9. Ergonomia Cognitiva:</b> Teoria da informação, memória humana, organização da informação, processamento da informação, processo decisório, instruções verbais; <b>10. Análise Ergonômica do Trabalho (AET):</b> Análise da demanda, análise da tarefa, análise da atividade, diagnóstico e recomendações ergonômicas.</p>			
OBJETIVOS			
<p><b>Objetivo Geral:</b> Instrumentalizar o estudante de Engenharia de Produção para projetar atividades e postos de trabalho dentro de um enfoque ergonômico.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b> Proporcionar aos Alunos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecimentos técnicos básicos de Ergonomia;</li><li>• Capacitação para realizar uma Análise ergonômica do trabalho - AET.</li></ul>			
METODOLOGIA (recursos, materiais e procedimentos)			
<p>Aulas dialogadas e expositivas; Trabalhos individuais e em grupo; Apresentação de seminários com temas previamente selecionados, e; Aulas práticas de laboratório.</p> <p><b>Materiais empregados:</b> Datashow e/ou quadro branco.</p>			
FORMAS DE AVALIAÇÃO			
<p>Duas notas parciais para obtenção de média aritmética NP1 e NP2 - uma avaliação individual escrita valendo 60% da nota e atividades desenvolvidas em sala (debates, seminários, exercícios, etc) valendo 40% da nota parcial. NF = (NP1 + NP2)/2, onde NP1 – nota parcial 1 e NP2 – nota parcial 2.</p>			

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### TEMAS ABORDADOS/DETALHAMENTO DA EMENTA

02	Programa da Disciplina, referências e conteúdo programático
04	Conceitos, história, objetivos, abordagens e aplicações da Ergonomia
06	Conceitos de sistemas abertos e fechados, confiabilidade de sistemas, Sistema Homem-máquina
04	Anatomia e Fisiologia da Audição, visão e tato
04	Postura, Levantamento e transporte manual de cargas, aplicação de forças
06	Antropometria: Medidas, aplicações, antropometria estática, antropometria dinâmica e funcional
02	Primeira Prova parcial
06	Temperatura, ruídos e vibrações, temperatura e cores
04	Monotonia, fadiga, motivação e stress
04	Trabalho em turnos, trabalho noturno
06	Teoria da informação, memória humana, organização da informação, processamento da informação, processo decisório, instruções verbais
04	Análise da demanda, análise da tarefa, análise da atividade, diagnóstico e recomendações ergonômicas
02	Segunda Prova Parcial
06	Apresentação de Seminários
-	Prova Final
60	

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

#### Básica:

- MANUAIS DE LEGISLAÇÃO ATLAS. Segurança e Medicina do trabalho. 56 ed. São Paulo, 2014.
- IIDA, ITIRO. Ergonomia - Projeto e Produção. 2ª Ed. Ampliada. Editora Edgard Blucher Ltda, São Paulo, 2005. 630p.
- IIDA, ITIRO; BUARQUE, LIA. Ergonomia: Projeto e Produção. 2ª Edição Revista. Editora Blucher Ltda, São Paulo, 2016.
- MATTOS, U. A. O.; MÁSCULO, F. S. Higiene e Segurança do Trabalho. Elsevier, São Paulo, 2013.

#### Complementar:

- DANIELLOU, François. A Ergonomia em busca de seus princípios. Ed. Edgard Blucher Ltda, São Paulo, 2004. 262p.
- DUL E WEERDMEESTER. Ergonomia Prática, Ed Edgard Blucher Ltda, São Paulo, 1995.
- GRANDJEAN, ETIENNE. Manual de Ergonomia - Adaptando o Trabalho ao Homem, 5ª ed. Bookman, Porto Alegre, 2006. 238p.
- GUÉRIN, FRANÇOIS. Compreender o Trabalho para transformá-lo: a prática da Ergonomia. Ed. Edgard Blucher Ltda. São Paulo, 2001. 224p.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
DATA

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA  
DO PROFESSOR

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
HOMOLOGADO NO  
COLEGIADO

\_\_\_\_\_  
COORD. DO  
COLEGIADO